

01 - 02 april 2017

# ALTERNATIVMESSEN SKIEN

## Ibsenhuset SKIEN

Lørdag 11:00 - 19:00    Søndag 11:00 - 18:00

25  
utstillere

30  
foredrag

Voksne: 160,-  
Honnør / student: 120,-

Barn under 15: gratis  
Helgepass: 250,- / 200,-

  
SAGA

ALTERNATIVMESSER

SPONSORER

 **MYSTICA**  
Norges største alternative nettbutikk

*feelingsno*  
Feel good!

feelings.no  
Feel good!



## Les og lær

Over 70 alternative tema

## Diskusjonsforum

Bli kjent med likesinnede

## Finn aktører

Finn aktører fra hele landet

## Aktiviteter

Terapi og moro for sjelen!

## Gratis horoskop

Uke-, måned- og årshoroskop

[www.feelings.no](http://www.feelings.no)

**alternativ.no** | ALT PÅ ETT STED  
Norges nettsted for alternativ behandling, helse og livsstil



### Nyheter

Siste nytt fra alternativbransjen.  
Følg med - bestill nyhetsbrev!

### Finn behandler

Søk i Norges største oversikt over  
alternative behandlere!

### Utdanning/skoler

Stor og landsdekkende oversikt innenfor  
alternativ behandling og veiledning.

### Kurs a-å

Kursoversikt som gjør det lett å finne  
fram til kurstilbud over hele landet.

### Aktivitetskalender

Hva skjer når! Foredrag, kurs, workshops,  
messer konserter og reiser.

### Markedsplass

Konsultasjoner, veiledning, til salgs, butikker,  
tidskrifter, utleie, sentere m.m.

[www.alternativ.no](http://www.alternativ.no) / [www.behandler.no](http://www.behandler.no)

**behandler.no** | FINN BEHANDLER  
Norges største oversikt over alternative behandlere



## Finn kvalifisert behandler!

- ✓ Søk på behandlingsmetoder
- ✓ Søk på problemer/plager
- ✓ Søk på navn
- ✓ Søk på sted

Bedre helse med alternativ behandling!

[www.behandler.no](http://www.behandler.no) / [www.alternativ.no](http://www.alternativ.no)

## UTSTILLERLISTE

### Alternativmessen i Skien 2017

N7



#### Arild Healer

Anerkjent Healer. Har blitt omtalt i en rekke magasiner/ukeblader for sine unike evner.

[www.catoklinikken.com](http://www.catoklinikken.com) | [arild\\_healer@yahoo.no](mailto:arild_healer@yahoo.no) | Tlf: 73 10 80 90

N5



#### Astrid Olsen

Klarsynt. Kirurgisk healing. Holder foredrag om småfolket/naturens engler/feer.

Tlf: 45 60 10 17

Holder foredrag

U14-16



#### Borak Lovian, healer og klarsynt

Kirurgisk healing, sjamanisme, tarot/reading. Tilbyr healingutdannelse og andre kurs. Alternative homeparties. Salg av røkelse, stener, Prima Vera Aromaterapi, figurer m.m.

[www.borak.no](http://www.borak.no) | [borak@borak.no](mailto:borak@borak.no) | Tlf: 99 64 86 96

Holder foredrag

N9



#### Bowen Grenland

Bowen Teknikken.

[www.bowengrenland.no](http://www.bowengrenland.no) | [nina@bowengrenland.no](mailto:nina@bowengrenland.no) | Tlf: 90 16 89 50

U9



#### Brita Anjana

Brita Anjana tilbyr kunst og kultur og utfører coaching, healing og sjamanisme. Brita Anjana Skuterud utfører healing, coaching, sjamanisme og har med sjamanverktøy, runer og olje, akryl-bilder m.m.

[www.britaoasen.com](http://www.britaoasen.com) | [britaoasen@bnet.no](mailto:britaoasen@bnet.no) | Tlf: 40 24 93 70

Holder foredrag

N6



#### Dr. Henning Hai Lee Yang

Spåmann - Dr. Henning Hai Lee Yang er ekspert i Astrologi, Hånd og Ansiktsanalyse. Han kan gi deg svar på alt du måtte ha og kan hjelpe deg å se og løse problemene dine ved å gi deg en spennende Livsanalyse. Han er Norges og verdenskjent for sine spådommer.

[www.yangz.com](http://www.yangz.com) | [yangz@yangz.com](mailto:yangz@yangz.com)

Holder foredrag

N21



#### Eli Wium

Klarsynt. Tarot Veiledning. Salg av runer, alvekort og tarotkort.

[www.eliwium.no](http://www.eliwium.no) | [skogstroll36@hotmail.com](mailto:skogstroll36@hotmail.com) | Tlf: 41 90 80 90

Holder foredrag

N8



#### Fitline m/Bjørge Sæten

Fitlines optimalsett er flagskipet til tyske PM-internasjonale. Med de unike kvalitetsstempelene og patentene er dette ett av de tryggeste og reneste næringstilskuddene i verden.

N19



## Helse Kilden v/Tankefelletterapeut Karin Hille

Forever Living Products.

[aloevera4all.no](mailto:aloevera4all.no) | [kar-hil@online.no](mailto:kar-hil@online.no) | Tlf: 917 35 933

F1



## Ingers Healing

Jobber gjennom universets lys og kjærlighet. Fyller kropp og sjel med ny energi og styrke. Veiledning gjennom korttrekk, jording og healing. Spår i kort.

[inger64@live.no](mailto:inger64@live.no) | Tlf: 99 54 92 79

F4



## Jan-Erik Hanssen v/ Skoger Naturterapi

Klarsyn - Medium - Healing. Kjent fra "Jakten på den 6.sans".

[www.skoger-naturterapi.com](http://www.skoger-naturterapi.com) | [jan-erik@skoger-naturterapi.com](mailto:jan-erik@skoger-naturterapi.com) | Tlf: 41 28 00 30

Holder foredrag

U19/20



## Kyäni

Kyäni's kosttilskudd er basert på naturlige ingredienser; vilt voksende blåbær, økologisk noni, og andre frukter, bær og grønnsaker. Alle produkter er utviklet sammen med fremstående forskere, og inneholder ingredienser av høyeste kvalitet.

[haaland.kyani.com](http://haaland.kyani.com) | [greteeh@gmail.com](mailto:greteeh@gmail.com) | Tlf: 90 68 64 44

Holder foredrag

U6



## Linda Thorstensen

Int. godkjent medium. Klarsynt. Vinner av TV Norges "Jakten på den 6.sans". Jeg har kontakt og kommunikasjon med den andre siden. Gir informasjon til deg. Ser din fortid, nåtid og fremtid.

Tlf: 92 66 21 85

U14



## Mesterverk.com - Øystein Rabbe

Mesterverk.com - Alle mennesker har et uendelig potensiale. Det gjelder deg også. Med ny forståelse og personlig innsikt kan alle mennesker få mer tilstedeværelse og livsglede. Uansett hvor du starter reisen.

Holder foredrag

Mystica



## Mystica.no

Udvid din horisont. Du finner kanskje "verktøyet" i nettbutikken vår. Enten du søker helse, kropp sjel eller sinn. Med min.2200 forskjellige produkter vil de aller fleste finne noe som interesser. Utvalg: Litteratur, musikk, kort, yoga, krystaller, røkelse, buddhafigurer m.m.

[www.mystica.no](http://www.mystica.no) | [post@mystica.no](mailto:post@mystica.no) | Tlf: 96 50 90 81

F6



## Naomi Sol

Supreme Teacher og Hovedlærer for Universiell Hvit Tids Healing og Kirurgisk Healing i Norge. Medium, ser og snakker med guider/hjelpere. Ser tidligere liv og fremtiden. Finner dyr. Kjent i media.

[www.naomisol.no](http://www.naomisol.no) | [post@naomisol.no](mailto:post@naomisol.no) | Tlf: 92 23 14 79

Holder foredrag  
Holder workshop

U1



## NOAH - - for dyrs rettigheter

Frivillig organisasjon som fremmer dyrs rettigheter.

F3



## Past-TV

Paranormal TV-kanal [www.past-tv.no](http://www.past-tv.no)

U5



## Paul`s healingkrystaller

Har ca. 180 forskjellige healingkrystaller, Ametyst grotter, Telyslystaker, Saltsteinlamper, smykker, steinkjeder, pendler m.m. Sett aura siden 1958 - foretar Auralensing - Aurarensing m.m. Kjente kreftene til krystaller første gang i 1974. Utfører Krystall healing og rensing av hus.

[www.paulskrystaller.com](http://www.paulskrystaller.com) | [pabuskum@bbnett.no](mailto:pabuskum@bbnett.no) | Tlf: 40 24 93 70

Holder foredrag

U4



## Propolife

Propolis produkter. Aloe Vera.

[www.propolife.no](http://www.propolife.no) | [post@propolife.no](mailto:post@propolife.no) | Tlf: 91 78 75 80

SAGA



## Saga Marketing AS

Messearrangøren. Arrangerer ca. 10 alternativmesser pr.år. Utgir bøker og kort og kjøper inn og selger bøker fra forfattere innen alternativ, helse, selvutvikling og filosofisk retning. Har også over 1000 titler på CD & DVD.

[www.sagamesser.no](http://www.sagamesser.no) | [messe@sagamesser.no](mailto:messe@sagamesser.no) | Tlf: 96 50 90 81

N1-3



## Steinmannen Freddy Larsen

Salg av produkter som: krystaller, tromlet sten, slipt sten, mineraler, grotter og geoder, smykker, øredobber, ringer, fossiler, meteoritter, lamper, telysholdere, aromalamper, pendler, chipskjeder, chipsarmbånd, steinstrenger, dyrefigurer, engler, kuler, pyramider, hjerter m.m.

[frelar@ostfoldfk.no](mailto:frelar@ostfoldfk.no) | Tlf: 900 21 745

F7



## Torills Healing

Healing, reading, husrens, kurs og foredrag.

[www.torillshealing.com](http://www.torillshealing.com) | [torill@torillshealing.com](mailto:torill@torillshealing.com) | Tlf: 97 77 91 40

Holder foredrag

N9



## Yoga Grenland

Yoga er så mye mer enn å sitte med beina i kors og meditere. Vi underviser Ashtanga Yoga, Jivamukti Yoga, Klassisk Rolig Yoga og Barneyyoga. Vi har studio i Porsgrunn og Skien.

[www.yoga-grenland.no](http://www.yoga-grenland.no) | [nina@yoga-grenland.no](mailto:nina@yoga-grenland.no) | Tlf: 90 16 89 50

Holder foredrag



# MYSTICA

Norges største alternative nettbutikk

## FOREDRAG / WORKSHOP LØRDAG 1. APRIL - SAL 1



### Krystallhealing

Holdes av: Paul Buskum

11:30 - 12:15

Paul har praktisert Krystallhealing siden 2007 og har fått mange positive tilbakemeldinger. På foredraget vil jeg dele noen av mine erfaringer med bl.a. hvordan bruke krystaller rundt eller på kroppen for å gi deg healing.

Gratis



### Spennende Minikurs i Tarot

Holdes av: Eli Wium

12:25 - 13:10

Eli Wium er kjent som en av Norges dyktigste i klarsyn og har lang erfaring i tydning av tarotkort. Hun har grundige kunnskaper om symboltolking. Hun vil igjennom dette kurset lære bort litt av sine kunnskaper om hvordan man bruker kortene. Kurset vil ta utgangspunkt i Erkeenglenes tarotkort som nylig har kommet ut på norsk. Disse kortene er lette for nybegynnere å lære seg fordi teksten står på kortene. Hun vill også ta opp noen fra publikum som ønsker å bli veiledet.

Gratis



### Din 6.sans

Holdes av: Jan-Erik Hanssen

13:20 - 14:05

Jan-Erik Hanssen fra TV Norges "Jakten på den 6.sans" holder foredrag/demonstrerer. Her får du høre om hvordan Jan-Erik opplever det å være klarsynt. Du kan stille spørsmål, eventuelt få hjelp med noe du måtte lure på. Han gir deg en smakebit på hvordan du kan utvikle din egen klarsynthet / din 6.sans.

Gratis



### Husrens

Holdes av: Torill Kvaløy

14:15 - 15:00

HUSRENS Hjemmet vårt skal være et godt og trygt sted hvor man kan lade batteriene og slappe av. Men noen boliger har energier som påvirker oss i negativ retning: vi kan bli trette og slappe, vi føler at "det er noe" i enkelte rom eller spesielle steder, som for eksempel kalde soner. Vi kan høre bråk, skritt over gulvet, og dyr som står og ser på, og kanskje freser/knurrer, mot noe andre ikke ser. Jeg forteller om husrens, hva den kan gjøre med boligen og de som bor der, om hvordan jeg renser boliger og om opplevelser fra boliger jeg har renset.

Gratis



### Dr. Henning Hai Lee Yangs fantastiske spådommer og nær-døden-opplevelser

Holdes av: Dr. Henning Hai Lee Yang

15:10 - 16:10

Han skal bl.a. fortelle historien fra Scandinavian Star og nær-døden-opplevelser fra sin barndom og voksen alder..... Alle er hjertelig velkomne og foredraget er gratis.

Gratis



### HVORDAN LEGGE ENGLEKORT MED 1, 2, 3 ELLER 4 ENGLE-KORTSTOKKER

Holdes av: Torill Kvaløy

16:20 - 17:05

WORKSHOP: HVORDAN LEGGE ENGLEKORT MED 1, 2, 3 ELLER 4 ENGLE-KORTSTOKKER Jeg lærte denne måten å legge englekort på for mange år siden, gjennom en reading/kanalisering. Fordelen med flere kortstokker er at samme tema kan dukke opp flere ganger = en god grunn til å fokusere på/vurdere dette temaet nærmere, hvor du står i forhold til dette. Jeg viser hvordan kortene legges ut, og forklarer hvordan utlegget forstås/tolkes. Du får med skriftlig forklaring og skisse av utlegget. 100 kr/person. Maks 16 deltakere (påmelding ved stand F7, eller oppmøte ved døra). Velkommen!

Pris: 100,-



## Seanse - Tidligere liv

Holdes av: Borak Lovian

17:15 - 18:45

Pris: 200,-

Det er ikke første gang vi lever her på jorda. De aller fleste av oss har levd mange ganger før. Borak Lovian vil først forklare ut i fra eget ståsted og egne minner om reinkarnasjon og hvordan det fungerer. Han er klarsynt og ser bl.a. aura, hjelpere, naturvesener, engler, fremtid, tidligere liv m.m. Etterpå bruker han disse evnene for å skue bakover i tiden og avdekke noe av hva vi har gjort før. Han plukker ut flere i salen og beskriver noen av deres tidligere tilværelser her på jorda. Man har opplevd både positivt og negativt gjennom tidene og starter ikke alltid med blanke ark her i livet. Velkommen til en spennende og lærerik workshop.

### FOREDRAG / WORKSHOP LØRDAG 1. APRIL - SAL 2



## Universell Hvit Tids Healing med englene og våre lysskip

Holdes av: Naomi Sol

11:30 - 12:15

Gratis

Denne healingen er i samklang med mennesket, og er tilpasset etter dets forutsetninger og behov for å gi og ta imot healing. Du får også sterk kontakt med dine hjelpere, engler og andre vesener i universet. Foredraget avsluttes med øvelser for å åpne opp intuisjonen. Nye øvelser på Universiell Hvit Tids Healing, der vi jobber for Moder Jord og Universet. Man skal kunne få kjenne på strålene fra Universiell Hvit Tids Healing i den Hvite Tiden.



## Fargenes magi

Holdes av: Brita Anjana

12:25 - 13:10

Gratis

Hvordan fargene påvirker oss i hverdagen - bl.a. gjennom kunst. Viser fargerike kunstverk som vi kan ta utgangspunkt for samtaler..... Har med kunstverk og veiledningshefte om farger.

## Helhetlig tilnærming til angst og depresjon

Holdes av: Øystein Rabbe

13:20 - 14:05

Gratis

Finnes det en mer helhetlig vei ut av angst depresjon? I dette foredraget deler Øystein Rabbe sin reise ut av mange år med angst og depresjon. Tradisjonell terapi viser seg ofte være begrenset og ser ikke hele menneske på et sjelsnivå. Dette gjør at veien blir vanskelig og man mister kontakten med seg selv. Du vil høre hvordan en helhetlig tilnærming ved å inkludere hjerte, følelser, tanker og identitet kan hjelpe mennesker ut av psykiske lidelser.



## Mindfulness i en travel hverdag?

Holdes av: Svitlana Shkabura

14:15 - 15:00

Gratis

Mindfulness gir deg ro, og gjør deg mer tilstede i din hverdag. Dette gir deg bedre helse og glade dager ;-) Kom å lær enkle øvelser som vil gi deg en opplevelse av hvordan Mindfulness kan brukes for å gi indre ro.

**Kjøpe Steinmannens  
produkter på nett?  
Besøk [www.mystica.no](http://www.mystica.no)**

 **MYSTICA**  
Norges største alternative nettbutikk



## Kyani - vegen til en sunnere livsstil basert på det naturlige!

15:10 - 15:55

Gratis

Holdes av: Anne Gørild Olavson

Hva er ren mat? Det meste av maten i dag er bearbeidet og inneholder tilsetningsstoffer som gjør at kroppen ikke kjenner den igjen som mat. Vi presenterer et konsept der du på en enkel måte kan få en sunn livsstil uten at det blir for vanskelig eller for dyrt. Her handler det ikke om piller og pulver men snarere et konsept basert på rene naturlige ingredienser som kroppen kjenner igjen som mat. Etter å ha jobbet med kostomlegging for familier i mer enn 14 år ser vi at det enkle er ofte det beste. Bli det for komplisert er det lett å gi opp og falle tilbake på gamle vaner. Vi viser deg hvordan og deler av våre erfaringer!



## De usynlige blant oss

Holdes av: Astrid Olsen

16:05 - 16:50

Gratis

Astrid er født med synske evner og vil fortelle fra en verden som er usynlig for de fleste (hennes møte med UFO, naturvesen, ånder og gjenferd). Astrid kan se mange hundre år tilbake i tid, se hus som tidligere har stått på en eiendom, se menneskene som har levd der og tidligere hendelser. Hun kan fortelle en gjenstands historie, om dens eier og hvor den har vært. Hun kan se din hjelper, hvis den vil vise seg for henne.



## Jorden- nå vår fremtid med Universet - Den nye tiden på vår Jord

Holdes av: Naomi Sol

17:00 - 18:30

Pris: 100,-

Jeg heter Naomi Sol, har sett hjelpere og guider siden jeg var 5 år. Har reist med Lysskip, har god kontakt på andre siden. Vi arbeider i lag med øvelser for den nye kontakten til hver og en i salen med å føle på hva som hender, kontakt med sin kraft, en rennelse. Vi lurer alle lurer på hvem er vi,,, her gir jeg mange svar i en øvelse med tegn som er i fra ulike vibrasjoner. I møte med englene, ulike sjeler, dyr, en spennende kveld, hvor du også kan spørre om det du lurer på i form av din utvikling... Beskjeder til alle, men også noen får beskjed av frivillige i salen Velkommen- jeg gleder meg.

### FOREDRAG / WORKSHOP SØNDAG 2. APRIL - SAL 1



## Mindfulness i en travel hverdag?

Holdes av: Svitlana Shkabura

11:30 - 12:15

Gratis

Mindfulness gir deg ro, og gjør deg mer tilstede i din hverdag. Dette gir deg bedre helse og glade dager ;- ) Kom å lær enkle øvelser som vil gi deg en opplevelse av hvordan Mindfulness kan brukes for å gi indre ro.



## Spennende Minikurs i Tarot

Holdes av: Eli Wium

12:25 - 13:10

Gratis

Eli Wium er kjent som en av Norges dyktigste i klarsyn og har lang erfaring i tydning av tarotkort. Hun har grundige kunnskaper om symboltolking. Hun vil igjennom dette kurset lære bort litt av sine kunnskaper om hvordan man bruker kortene. Kurset vil ta utgangspunkt i Erkeenglenes tarotkort som nylig har kommet ut på norsk. Disse kortene er lette for nybegynnere å lære seg fordi teksten står på kortene. Hun vill også ta opp noen fra publikum som ønsker å bli veiledet.



## Din 6.sans

Holdes av: Jan-Erik Hanssen

13:20 - 14:05

Gratis

Jan-Erik Hanssen fra TV Norges "Jakten på den 6.sans" holder foredrag/demonstrerer. Her får du høre om hvordan Jan-Erik opplever det å være klarsynt. Du kan stille spørsmål, eventuelt få hjelp med noe du måtte lure på. Han gir deg en smakebit på hvordan du kan utvikle din egen klarsynthet / din 6.sans.





## Husrens

Holdes av: Torill Kvaløy

HUSRENS Hjemmet vårt skal være et godt og trygt sted hvor man kan lade batteriene og slappe av. Men noen boliger har energier som påvirker oss i negativ retning: vi kan bli trette og slappe, vi føler at "det er noe" i enkelte rom eller spesielle steder, som for eksempel kalde soner. Vi kan høre bråk, skritt over gulvet, og dyr som står og ser på, og kanskje freser/knurrer, mot noe andre ikke ser. Jeg forteller om husrens, hva den kan gjøre med boligen og de som bor der, om hvordan jeg renser boliger og om opplevelser fra boliger jeg har renset.

14:15 - 15:00

Gratis



## Dr. Henning Hai Lee Yangs fantastiske spådommer og nær-døden-opplevelser

Holdes av: Dr.Henning Hai Lee Yang

Han skal bl.a. fortelle historien fra Scandinavian Star og nær-døden-opplevelser fra sin barndom og voksen alder..... Alle er hjertelig velkomne og foredraget er gratis.

15:10 - 16:10

Gratis



## Aura-Seanse

Holdes av: Paul Buskum

Undertegnede har sett Aura siden 1958 på mennesker og dyr, med bare øynene. Aldri klart å slå denne evnen av. Lært etter vært å tolke farger og fargekombinasjoner i Auraen. Jeg forteller litt om fargenes betydning i Auraen på seansen. Noen av publikum får muligheten til å få avlest Chakraene og rense/tette Auraen. Ser om du har hjelpere. Jeg foretar Aura – Chakralesing , tetter og renser eventuelt din Aura på min Stand.

16:20 - 17:05

Pris: 100,-



## HVORDAN LEGGE ENGLEKORT MED 1, 2, 3 ELLER 4 ENGLE-KORTSTOKKER

Holdes av: Torill Kvaløy

WORKSHOP: HVORDAN LEGGE ENGLEKORT MED 1, 2, 3 ELLER 4 ENGLE-KORTSTOKKER Jeg lærte denne måten å legge englekort på for mange år siden, gjennom en reading/kanalisering. Fordelen med flere kortstokker er at samme tema kan dukke opp flere ganger = en god grunn til å fokusere på/vurdere dette temaet nærmere, hvor du står i forhold til dette. Jeg viser hvordan kortene legges ut, og forklarer hvordan utlegget forstås/tolkes. Du får med skriftlig forklaring og skisse av utlegget. 100 kr/person. Maks 16 deltakere (påmelding ved stand F7, eller oppmøte ved døra). Velkommen!

17:15 - 18:00

Pris: 100,-

### FOREDRAG / WORKSHOP SØNDAG 2. APRIL - SAL 2



## Healingdemonstrasjoner

Holdes av: Borak Lovian

Borak har jobbet med healing på fulltid siden han var 22 år, og er en av Norges mest erfarne innenfor teknikken Kirurgisk Healing. Han har mange utdannelser i healing, selvutvikling o.l. og har nå til sist utviklet og kanalisert sitt eget nye healingsystem med en kraftig energi og mange gode teknikker. Borak Lovian forklarer healing ut fra sine egne erfaringer og demonstrerer healingkraften underveis. Du får også kjenne på dine egne healingevner og hvordan tankekraften vår kan påvirke oss. De som ønsker kan skrive seg opp og få en gratis fellesfjernhealing etter messa for å kjenne healing i praksis.

11:30 - 12:15

Gratis

**Over 600 CD titler!**  **MYSTICA**  
Norges største alternative nettbutikk



## Kirurgisk healing

Holdes av: Naomi Sol

Kirurgisk Healing er en spesiell form for healing der man går inn i Energikroppen til klienten og fjerner sperrer og blokkeringer med Kirurgiske inngrep. Disse inngrepene gjør man ved hjelp av energi instrumenter som tildels ligner konvensjonelt kirurgisk utstyr. (Disse instrumentene er ikke fysiske.) Inngrepene i energikroppen skjer uten en dråpe blod. Hjelperne våre og andre åndelige vesener har en fremtredende rolle under disse operasjonene. Foredraget avsluttes med demonstrasjon av kirurgisk healing på frivillige.

12:25 - 13:10

Gratis



## Kyani - vegen til en sunnere livsstil basert på det naturlige!

Holdes av: Anne Gørild Olavson

Hva er ren mat? Det meste av maten i dag er bearbeidet og inneholder tilsetningsstoffer som gjør at kroppen ikke kjenner den igjen som mat. Vi presenterer et konsept der du på en enkel måte kan få en sunn livsstil uten at det blir for vanskelig eller for dyrt. Her handler det ikke om piller og pulver men snarere et konsept basert på rene naturlige ingredienser som kroppen kjenner igjen som mat. Etter å ha jobbet med kostomlegging for familier i mer enn 14 år ser vi at det enkle er ofte det beste. Blir det for komplisert er det lett å gi opp og falle tilbake på gamle vaner. Vi viser deg hvordan og deler av våre erfaringer!

13:20 - 14:05

Gratis



## Board Of Knowledge

Holdes av: Naomi Sol

Det er mulighet for at, en person eller flere, får en opplevelse av beskyttelse av Board tegn, også oppleve en traumebehandling, man fjerner ikke hendelsen, men man fjerner de vonde følelsene, slik at livet blir lettere, man blir Gladere...Boarden er med og leter opp det som er viktigst for deg, slik at livet ditt går lettere.

14:15 - 15:00

Pris: 50,-



## Runer - som språk og magi

Holdes av: Brita Anjana

Minner fra vår Norrøne tid - Vikingtiden - og dagens spådomskunst: demo av Livets tre..... Har med runer, rune Brett og veiledning i boka Runestien.

15:10 - 15:55

Gratis



## De usynlige blant oss

Holdes av: Astrid Olsen

Astrid er født med synske evner og vil fortelle fra en verden som er usynlig for de fleste (hennes møte med UFO, naturvesen, ånder og gjenferd). Astrid kan se mange hundre år tilbake i tid, se hus som tidligere har stått på en eiendom, se menneskene som har levd der og tidligere hendelser. Hun kan fortelle en gjenstands historie, om dens eier og hvor den har vært. Hun kan se din hjelper, hvis den vil vise seg for henne.

16:05 - 16:50

Gratis



## Helhetlig tilnærming til angst og depresjon

Holdes av: Øystein Rabbe

Finnes det en mer helhetlig vei ut av angst depresjon? I dette foredraget deler Øystein Rabbe sin reise ut av mange år med angst og depresjon. Tradisjonell terapi viser seg ofte være begrenset og ser ikke hele menneske på et sjelsnivå. Dette gjør at veien blir vanskelig og man mister kontakten med seg selv. Du vil høre hvordan en helhetlig tilnærming ved å inkludere hjerte, følelser, tanker og identitet kan hjelpe mennesker ut av psykiske lidelser.

17:00 - 17:45

Gratis



# MYSTICA

Norges største alternative nettbutikk

# Ditt Personlige smykke

**MYSTICA**  
Norges største alternative nettbutikk

Forget me not heart small



Pris: 99,-

Forget me not

m/ametyst drop



Pris: 299,-

Forget me not  
Heart large



Pris: 179,-

Forget med not

øreringer

m/ametyst drop



Pris: 249,-

Forget me not  
Cross



Pris: 199,-

Forget me not  
Heart leaf



Pris: 199,-

Forget me not Hoop

øreringer



Pris: 279,-

Hathor -

Goddess of Creativity,  
Beauty & Pleasure



Pris: 449,-

Meditation

m/ametyst



Pris: 399,-

Goddess of the heart



Pris: 349,-

Phases of the  
moon 18"



Pris: 299,-

Crone

m/moon onyx



Pris: 349,-

Sun Goddess

m/satin cord



Pris: 349,-

Healing lady  
øreringer

m/moonstone



Pris: 349,-

Healing lady  
small

m/moonstone



Pris: 299,-

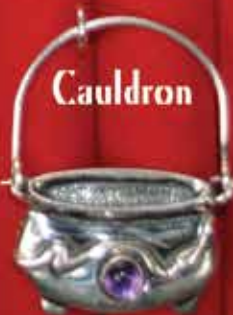
Goddess of the heart



Pris: 349,-

Pris: 399,-

Cauldron



Dette er kun et utvalg av vår egen SPIRIT-kolleksjon. Alle smykkene er i 925 sterling silver og en rekke av smykkene er utsmykket med stein: Ametyst, mother of pearl, lapis, hematite m.m. Eksklusive smykker som kun selges av Mystica.no (Saga-Forlaget) i Norge. SPIRIT smykkeserien lages av en rekke kunstnere fra USA og lages kun i mindre kvanta. De fleste smykkene bærer på et budskap skapt av kunstneren. Et budskap til smykket om å beskytte eieren av smykket. En slags talisman med forskjellige egenskaper. Enten det gjelder kjærlighet, suksess, trygghet, visdom e.l. kan du finne smykket ment for deg. Ditt personlige smykke. Alle smykkene som bestilles via nettbutikken blir levert i en flott smykkeeske. På [www.mystica.no](http://www.mystica.no) vil vi i nær framtid presentere flere av SPIRIT-serien. Ytterligere SPIRIT-smykker vises på våre alternativmesser.

Over 2000 produkter - [www.mystica.no](http://www.mystica.no)

**Bøker**



375 titler

**CD**



700 titler

**DVD**



**Tarot/engle/Alvekort**



**Helse/kosthold**



**Aromaterapi**



**Kosttilskudd**

**Urtete**



**Salvie & røkelse**



**Smykker**



**Figurer/interiør**

**Yogaprodukter**



**Krystaller**

**Velvære**

**Pendler**

**Vindklokker**

MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD

**Mix tilbud:** 2 bøker/CD: 20% rabatt  
3 bøker/CD: 25% rabatt  
4 bøker/CD: 30% rabatt

MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD MESSETILBUD

**VI HAR ALLE VÅRE VARER HOS  
DRAGON WOOD I DRAMMEN!**

Adresse: Nedre Storgate 15 (Gågata - P-hus Magasinet)