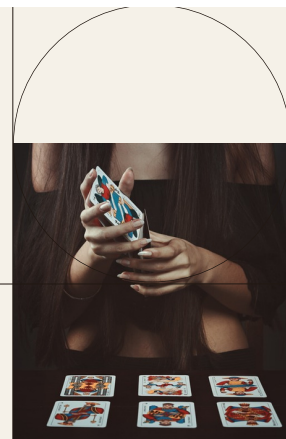


FOREDRAG VESTFOSSEN



SØNDAG

1225-1310	KJETIL RØNNINGSLAND Veien til en bedre helse Vi tar for oss forskjellige urter, eteriske oljer og andre og betydningen av disse til innvortes og utvortes bruk. Du vil kunne lage deg egne kosttillskudd og virksomme kremer.
1320-1405	GRETHE ASPENES Healingmeditasjon Velkommen til en guidet meditasjon med Grethe Aspenes. Hun guider deg til å meditere med det "Hvite lyset", energien som hun også bruker i healingen. Gjennom ord og stemme, vil hun formidle healing med kanalisert budskap. Grethe driver "Grethes terapi" og er utdannet Angeløsterapeut og livsveileder.
1415-1500	GRETHE HOLTAN Kommunikasjon i grensesetting En stor del av god grensesetting består av bevisst kommunikasjon. Det gjelder å beholde roen samtidig som man kommuniserer tydelig og bestemt, uten å virke streng, sur eller sint. Grethe Holtan demonstrerer ulike måter å gjøre dette på og deler aktuelle historier fra virkeligheten. Det blir rom for spørsmål og diskusjon av ulike problemstillinger fra salen. Grethe Holtan er leder av Intuisjonsskolen, forfatter og foredragsholder. Intuisjonsskolen har over 20 års erfaring i å undervise, utdanne og coache mennesker innen intuisjon, kommunikasjon, kroppsspråk, grensesetting, ubevisste mønstre og relasjonskompetanse. Intuisjonsskolen tilbyr kortere kurs og lengre utdanning på nett og i sal i Oslo, Bergen og Trondheim. Hun har bakgrunn fra Jung Instituttet i Sveits og har en mastergrad fra BI i Oslo. Hun har vært med i i tv-programmene "Den andre siden" i kanal Fem og Schrødingers katt i NRK1. Videre på NRK radio «Ekko» og «Mellom himmel og jord», samt i aviser og magasiner. Grethe Holtan ga ut boken Intuisjon – teft, timing og tilstedeværelse i 2015 og Kommunikasjon - ditt mektigste verktøy i 2022. Les mer på www.intuisjonsskolen.no
1515-1600	WENCHE TØMMERVIK Medium Wenche Tømmervik på scenen meldinger til publikum Som medium har jeg kontakt med åndeverden og det er kanskje noen fra den andre siden du savner og har lyst til å høre fra? INNGANG KR 50 VIPPSES i døra til Wenche 90660694 (barn under 16 gratis, må ha med forelder)
1610-1655	NAOMI SOL I den nye tiden på jorden har vi alle behov for ekstra energi, da kroppen vår nå renses ut den gamle. I foredraget jobber vi sammen med dyp meditasjon og lysspråk. Så utføres en kirurgisk healing med Energikroppen, hvor vi fjerner blokkeringer og sperrer. Vi fyller også opp kropp og sjel med Tegn fra Board of Knowledge og Tegn fra Universet. Noen frivillige i salen får prøve. Velkommen til et spennende foredrag.

